

# Autojuhi ohutusjuhend

Elukutseliste autojuhtide juhitud veoautod satuvad läbisõitu arvestades liiklusõnnetustesse harvem kui teised sõidukid. Kuid olenemata sellest, kes oli süüdi, võivad avarii tagajärjed olla tõsisemad veoautode suurema massi ja mõõtmete tõttu. Samuti võib õnnetuse tagajärgi suurendada veetava kauba olemus.

Veoautojuhina pead autot juhtima alati äärmise vastutustundega ning näitama ennast tõelise professionaalina, osates ette näha ja arvestada teiste liiklejate oskamatu või isegi ohtliku käitumisega maanteel.

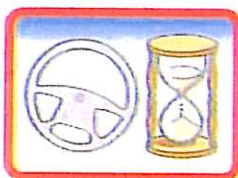
Käitudes professionaalina aitad säästa inimesid, parandada elukutse mainet ja vältida maanteetranspordi ülereguleerimist.

## KAS SA OLED SELLEKS VALMIS?

**Nii Sinu kui ka teiste liiklejate elu sõltub Sinu valvsusest ja õigest reageerimisest hädaolukorras!**



Autojuhtimine on pingeline töö, seepärast pead olema vormis nii füüsiliselt kui ka vaimselt. Tervislik toitumine ja regulaarsed võimlemisharjutused aitavad sul end paremini tunda, paremini sõita ja kauem elada!



Järgi seaduses sätestatud sõidu- ja puhkeeaegade nõudeid. Sõidumeeriku ignoreerimine või rikkumine on ebaseaduslik ja viitab hoolimatusele inimeste suhtes. Kasuta oma puhkeaega puhkamiseks.



Reguleeri oma istet nii, et sul oleks võimalikult mugav istuda, ning et ulatuksid kergesti kõiki juhtimiseadmeid kasutama. Seadista peatugi selliselt, et see sind õnnetuse korral kaitseks. Veendu, et sinu selg toetuks korralikult seljatoele, vältimaks liigset pinget seljale.



Ära tarbi enne autorooli istumist alkoholi, uimastavaid aineid ega ravimeid, mis võivad halvendada sinu juhtimisoskusi. Välti enne sõitu ja sõidu ajal tugevaid eined, sest need võivad sind uniseks teha.

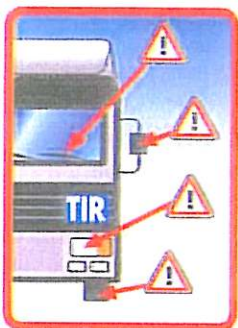


Turvavöö olemasolul kasuta turvavööd ning ära unusta oma kaasreisijat. Kokkupõrkes võivad ka veoautojuhid läbi tuuleklaasi paiskuda ja surma saada. Sõidu ajal tuleks jälgida naril puhkaja ohutust.



Ära jätka sõitu, kui tunned end unisena - PEATU! Välju sõidukist, siruta jalgu ja hinga värsket õhku.

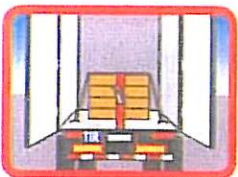
## KAS KÕIK MUU ON SAMUTI SÕIDUKS VALMIS?



Kas auto on heas töökorras? Oled sa kontrollinud pidureid ja pidurisüsteemi (nii vedukil kui ka haagisel), rehve (rõhku ja mustri sügavust), jahutusvedeliku ja õli taset? Kuidas on lood peeglitega, aken-dega (ega neil ei ole vaatevälja segavaid mõrasid ega tarbetuid kleebiseid?), klaasipuhastitega, tuledega, näidikutega? Aga muu varustusega, nagu tulekustuti ja lumeketid? Kas sõidukil esineb silmaga nähtavaid kahjustusi ja kas sõiduk on puhas?



Kas sul on kõik vajalikud dokumendid kaasas? Oled sa sisestanud sõidumeeriku ketta/kaardi? On sul kaasas seadusega nõutavad kettad? Kas vajalikud kaubasaate-dokumendid on korrektselt täidetud? Aga tagasikoorma dokumendid?



Kas koorem on ühtlaselt jaotatud ja korralikult kinnitatud? Kas see tuleks ümber paigutada ja uuesti kinnitada, kui oled sellest osa maha laadinud enne lõppsihtkohta jõudmist?



Kontrolli oma teekonda. Sillad, tunnelid, kus sõidukiga võib tekkida probleeme (mõõtmed, kaal, ohtlikud kaubad)? Kas teekonnal kasutatakse maksimaalselt kiirteid ja välditakse elurajoone? Kus kavalsed teha puhkepause? Tutvu marsruudi ilmaennustusega!

**Liikle ohutult - maanteetranspordisektori algatus**

**TEEL OLLES OLE ERITI TÄHELEPANELIK**



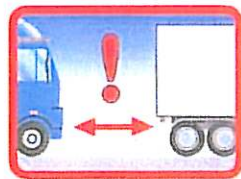
Pea meeles, et pime nurk ei võimalda sul näha teisi liiklejaid (sõiduaautosid, mootorrattureid, jalgrattureid, jalakäijaid).

Ole eriti tähelepanelik:

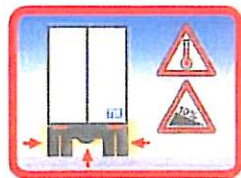
- pööramisel, kui teine sõiduk sooritab sinu pimedas nurgas möödasõitu.
- tagurdamisel, eriti, kui sõidad vasakpoolse liiklusega riikides.



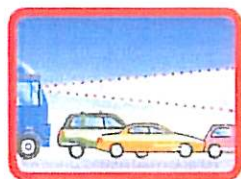
Möödasõit soorita ainult siis, kui oled kindel, et tee on piisavalt vaba ning sa ei sega ega ohusta kaasliiklejaid.



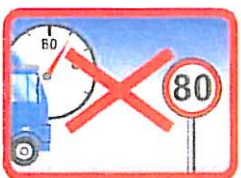
Hoja eessõitva sõidukiga ohutut pikivahet-alati vähemalt minimaalne liikluseeskirjadega ettenähtud pikivähe. Mida suurem on sõidukiirus, seda pikem peab olema vahemaa. Ohutu pikivähe pikeneb märjal, porisel, jääga või lumega kaetud teel.



Peatu, kui mootor, pidurid või aeglusti hakkab üle kuumenema. Ära jätku sõitu enne, kui oled kindel, et ülekuumenemisohtu või riket ei teki.



Püüa probleeme ennetada. Välti äkilist pidurdamist ja kiirendust. See võib teisi liiklejaid ohustada, raisata kütust ja põhjustada lisasaastet.



Järgi alati liikluseeskirju. Ära võta üle teiste liiklejate hablu harjumusi. Ohutult sõites kaitses enda ja teiste elu ning oma tööd!



Öisel ajal lülita kaugtuled õigel ajal ümber, kui vastassuunast läheneb sõiduk. Lülita lisakaugtuled teist sõidukit märgates aegsasti välja. Veendu, et tuled ja heikurid oleksid puhtad, nii et sõiduk oleks nähtav.



Sõitmisel arvesta ilmastikutingimustega. Kui teed on vihma, pori, jää või lume tõttu libedad (ära unusta lumekette!), vähenda kiirust. Sama kehtib sõitmisel udus, vihmas või hämaral ajal ja tunnelites.



Pargi ainult selleks ettenähtud kohtades. Jälgi, et sa ei takistaks liiklust või teiste liiklejate vaatevälja ning väldi elurajoone. Veendu, et sõiduk ei hakkaks ise veerema. Ära jäta mootorit tarbetult tööle!



Võimalusel kasuta alati valvega parklaid. Ära pargi kõrvalistesse, valgustamata kohtadesse, eriti öösiti. Ära räägi võõrastele oma koormast ega marsruudist. Võimalusel sõida kolonnis. Enne sõidu jätkamist veendu, et sõidukisse ega kaubaruumi ei oleks sisse murtud.



Sõitmise ajal on mobiiltelefoni kasutamine keelatud. Kui sul on vaja sõidu ajal telefoniga rääkida, lase paigaldada korralik käsi vabaks jättev süsteem (*hands-free*).



Rikke, õnnetuse või muu hädaolukorra puhul teavita viivitamatult oma lööandjat ja vajadusel hädaabiteenistust. Sisesta hädaabinumbriid oma mobiiltelefoni mallu.



Pärast sõitu teata oma firmale probleemidest, mis tekkisid seoses autoga, kasutatud marsruutidega või teostatud vedudega, et enne järgmist sõitu oleks võimalik autot parandada või vajalikke muudatusi teha.

**Näita, et oled professionaal, ja Sinust peetakse lugu!**

IRU koos oma liikmetega esindab tegevusala, kus Sa töötad. Nad töötavad selle nimel, et maanteetransport oleks mõistlikult reguleeritud

Professionaalse autojuhina täidad majanduse ja ühiskonna jaoks olulist rolli. Tunne uhkust oma töö üle, ole uhke, et oled autojuht!